



EN NUESTRA ÁREA DE PSICOLOGÍA SE TRABAJA EN TRES PARTES :



Primer Nivel: **Prevención**

Todos los miembros de la comunidad educativa deben permanecer en un estado de alerta y observación permanente



Segundo Nivel: **Intervención**



Tercer Nivel: **Actuación**

En 3 dimensiones: con los alumnos afectados, con las familias y con el profesorado del centro educativo



DOCENTE: TU PAPEL ES IMPORTANTE

LEY QUE PREVIENE Y SANCIONA CASOS DE BULLYING ESCOLAR

La LEY N° 29719, es la ley que promueve la convivencia sin violencia en las instituciones educativas, esta ley tiene como objetivo establecer los mecanismos para diagnosticar, prevenir, evitar, sancionar y erradicar la violencia, el hostigamiento, la intimidación y cualquier acto considerado como acoso entre los alumnos de las instituciones educativas.



**¡¡NO PERMITAS QUE TE HAGAN DAÑO
NO SEAS CÓMPICE ... DENUNCIA!!**



El **MINISTERIO DE EDUCACIÓN**, mediante la plataforma virtual **SISEVE**, también mediante la línea **0800-76-888**, y el **whatsapp 99141000**, se puede reportar de manera confidencial y a la vez brindar atención sobre casos de bullying.

Pide ayuda a través del correo electrónico institucional:

psicopremium@hotmail.com

También mediante vía telefónica:

☎ 073- 301308

☎ 945184292



UN ENEMIGO SILENCIOSO, EL BULLYING



BULLYING



Es la exposición que sufre un niño a daños físicos y psicológicos de forma intencionada y reiterada por parte de otro, o de un grupo de ellos, cuando acude al colegio.

TIPOS DE BULLYING

BULLYING FÍSICO

Incluye golpes, empujones e incluso palizas a una sola víctima por parte de uno o varios agresores.

BULLYING PSICOLÓGICO

Se trata de persecución, intimidación, tiranía, chantaje, manipulación y amenazas contra la víctima.

BULLYING VERBAL

Son acciones que discriminan, difunden chismes o rumores, excluyen o insultan a la víctima. Incluyen poner apodos, insultar, amenazar, burlarse, reírse de los otros, generar rumores racistas o sexuales, etc.

¿CÓMO DETECTARLO?

- Cambios repentinos de humor.
- Lesiones o heridas que no tienen explicación.
- Pérdida o daño de objetos personales.
- Menor rendimiento escolar.
- Aumento en la frecuencia de dolores de cabeza o de estómago.
- Cambios repentinos en los hábitos alimenticios.
- Problemas para dormir.
- Excusas para no ir a la escuela.
- Evasión de cualquier tema relacionado con la escuela.
- Aislamiento social.
- Baja autoestima.
- Conductas autodestructivas.



¿CÓMO PREVENIR EL BULLYING?

EN LA ESCUELA

Es importante crear un ambiente de confianza donde los alumnos expresen cómo se sienten.

Supervisar el comportamiento de los niños o jóvenes, con el fin de detectar actitudes negativas.

Permanecer en coordinación con el Área de Psicología para reducir o evitar más casos de bullying en el colegio.

PARA LOS ALUMNOS

No uses la violencia como mecanismo de defensa o solución de problemas con otros compañeros.

Si eres testigo de algún caso de bullying, avisa a las autoridades de tu colegio.

Y si eres víctima de algún tipo de abuso en tu colegio, conversa con tus padres y profesores. Ellos sabrán orientarte.

EN LA FAMILIA

Fomenta valores en tus hijos para evitar que tengan malas reacciones. Conversa sobre el bullying en casa y todo lo que puede provocar.

Si alguno de tus hijos es víctima de bullying, busca apoyo en psicólogos, profesores u otros padres.

